

"糸島のめぐみ" をたっぷり使った

子育て支援 ふるさとクッキング教室

子育てに日々奮闘する親子を対象としたクッキング教室を開催します。管理栄養士監修のもと作った栄養満点のメニューです!

お子様が成長する為に欠かせない栄養素等の講座も併せて行います。小さなお子さんの参加も大歓迎!
ぜひ、ご参加ください。

● 日 時 平成31年2月3日(日) 10時~13時

● 会 場 糸島市健康福祉センター あごら

● 定 員 15組程度(子育て中の親または親子)

● 参加費 500円/組

● テーマ 腸内環境を整える

● メニュー(予定)

1. 雑穀ごはん
2. お吸い物
3. おから入り鳥つくねバーグ
4. がめ煮(筑前煮)
5. 春菊サラダ
6. レンコンとツナのハニヨーグルトサラダ



● 申込み方法 お電話で「氏名」「参加人数」を連絡してください。

講師:糸島市農業女性の会ふた葉

糸島市内で農業を営む女性たちで構成する団体です。

食育を目的に日々様々な活動を行っています。

当日は会のメンバーが、その日に収穫した新鮮な野菜も使用する予定です。

お申し込み先

糸島市役所 農業振興課

TEL 092-332-2087

FAX 092-321-0922